

## CALENDARIO EGUTEGIA

### Octubre y noviembre

Niños/as de 5 a 8 años (2 grupos):

Lunes 17:30-18:30 y 18:30-19:30

Niños/as de 9 a 12 años  
(2 grupos):

Miércoles 19:00-20:00

Viernes 19:00-20:00

### Urrian eta azaroan zehar

5 eta 8 urte bitarteko haurrak (2 talde):

Astelehenak 17:30-18:30 eta  
18:30-19:30

9 eta 12 urte bitarteko haurrak  
(2 talde):

Asteazkenak 19:00-20:00

Ostiralak 19:00-20:00

### Información y reserva

**Informazio eskaera nahiz plazen erreserba**

Frontón Aritzmendi, martes y jueves de  
17:30 a 21:00 horas.

Aritzmendi Pilotalekua, astearte eta ostegu-  
netan 17:30ak eta 21:00ak bitartean.

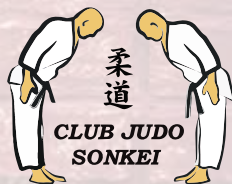
OBSEQUIO DE UNA CAMISETA Y UNA MOCHILA  
KAMISETA ETA MOTXILA BAT OPARI GISA

ORGANIZA | ANTOLATZAILEA:  
Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Ermua  
Ermuko Udaleko Kirol Zinegotzigoa



AYUNTAMIENTO DE ERMUA  
ERMUKO UDALA

COLABORA | LAGUNTZAILEA:



# STOP BULLYING

Talleres gratuitos en  
formación antibullying

Bullyngaren aurkako  
formakuntzarako doako mintegiak



## ¿Qué es el Bullying?

Bullying es una palabra alemana que significa "acoso".

### Tipos de Agresiones

**Verbales:** insultos constantes sobre su físico, apodos y motes peyorativos.

**Sociales o Exclusivas:** aislamiento y marginación de la persona agredida por parte del grupo. Vacío social.

**Psicológicas:** obligar a la persona agredida a realizar acciones en contra de su voluntad y asumir todas las culpas y castigos por haber sido la autora de esos actos.

**Sexuales:** la víctima es objeto de comentarios desagradables sobre sus inclinaciones sexuales, el tamaño de sus atributos, hasta llegar a sufrir tocamientos no autorizados, exhibición forzosa de sus partes íntimas e incluso violación sexual.

**Físicas:** desde robar o destruir material o ropa de la víctima, collejas y zancadillas, para acabar con palizas grupales.

**Cibernéticas:** cualquiera de las anteriores o la suma de varias grabada y exhibida a través de redes sociales, canales de mensajería principalmente, etc.

## Zer da Bullying-a?

*Bullying-a alemanieraz jazarpena hitzaren adiera da.*

### Eraso motak

**Hitzezoak:** bakoitzaren fisikoaren inguruko etengabeko irainak eta gutxiespen-ezizenak.

**Sozialak edo Esklusiboak:** Taldeak erasotuari eragindako isolamendua eta bazterketa. Alboratuta uztea.

**Psikologikoak:** erasotuari bere borondatearen aurkako ekintzak burutzera eta hauengatik erroak zein zigorrak bere gain hartzera behartu.

**Sexu izaerakoak:** biktimak bere sexu joera nahiz ezaugarrien tamainaren inguruko komentario desatseginak jasotzen ditu, baimenik gabeko ukitzeak, bere gorputzaren nahitaezko erakusketa edota sexu-bortxaketarainokoak izan daitezkeenak.

**Fisikoak:** biktimaren materiala zein arropa ostu zein suntsitzetik, belarrondokoa eta zango trabak zein taldeko jipoietaraino.

**Zibernetikoak:** aurretik aipatutako edozein edota hauetariko batzuen batura, grabatua eta sare sozialen zein mezularitza kanalen bitartez hedatua dena.

En estos talleres se emplea una metodología de trabajo que apuesta por enseñar directamente a los niños y niñas, en lugar de a personas adultas de las que deban depender, y se les enseña conductas positivas para comportarse y actuar ante cualquier tipología de agresión, dotándoles de unas fáciles y sencillas pautas a seguir que comprenderán y asimilarán con rapidez.

Del mismo modo, se les enseña a afrontar estas situaciones violentas y a resolver los conflictos que de ellas puedan derivar por medio de juegos y actividades que ellos no percibirán como agresivas ni violentas, pero que tendrán una transferencia directa con estas mismas en caso de resultar necesario.

Todas las personas participantes recibirán al inicio del curso una camiseta para los talleres y, al finalizar los mismos, un pequeño obsequio.

*Mintegi hauen bitartez, menpekotasuna izan dezaketen helduei beharrean, haurrei edozein erasoren aurrean jokabide positibo baten bitartez jokatzeko eta jarduteko jokabide positiboak irakasten zaizkie, era errezean eta azkartasunez barneratuko dituzten jarraibide argi eta zehatzak bereganatuz.*

*Era berean, indarkeri egoera hauei aurre egitera zein hauen ondorioz sortaritzen diren gatazkei irtenbidea ematera irakasten zaie, agresiboak edo bortitzak suertatu dakizkiokeen jolas eta jardueren bitartez, beharrezkoa izatekotan era zuzenean transferentzia izango dutenak, edozein eratan.*

*Parte hartzaile guztiek mintegian erabiltzeko kamiseta bana jasoko dute ikastaroaren hasieran eta opari txiki bat hauen bukaeran.*

Talleres impartidos por profesor acreditado y titulado en materia antibullying, acoso escolar y defensa personal infantil.

*Antibullying, eskola jazarpena eta haurren norbanako defentsan tituluduna den irakasleak burututako mintegiak.*

PLAZAS LIMITADAS | PLAZA MUGATUAK

